

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	134	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	42	3,44	0,45	23,09	117,89
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	180	6,74	7,56	44,36	272,71
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	СЫР ПОРЦИЯМИ А	10	2,31	2,98	0	36,52
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		801.00	25.32	25.14	138.63	878.36
Завтрак 2	ГРУША	104	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		104.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,79	0,4	20,2	98
Итого за обед		715.00	16.15	39.85	76.58	744.02
Полдник	МОЛОКО	135	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ С САХАРОМ А	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ А	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		404.00	8.82	7.56	60.68	354.50
Ужин 1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	132	9,11	10,31	20,7	215,23
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		394.00	11.45	10.66	52.44	355.21
Итого за день		2421.00	62.12	83.52	338.64	2379.09

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

СЧЕТ-ФАКТУРА № 11-034181 01.08.2025 3553



11-034181 01.08.15:33

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	125	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		408.00	14.35	14.19	76.17	477.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед		579.00	12.04	30.14	59.02
Полдник	МОЛОКО	121	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		190.00	8.26	7.07	49.97	304.81
Ужин 1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	116	7,9	8,94	17,94	186,53
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		369.00	9.64	9.19	44.54	302.71
Итого за день		1644.00	44.69	60.99	239.00	1686.44

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

