

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Е.А. Мартынова)
15.01.2025
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"Детский сад № 166"
города Кирова

16.01.2025							
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48	
	БАТОН	41	2,69	0,45	23,05	106,73	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	150	6,53	6,53	37,34	233,66	
Итого за завтрак 1							
Завтрак 2	ЯБЛОКО	576.00	17.53	20.29	108.59	686.67	
Итого за завтрак 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
На весь день	Соль йодированная	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
Итого за на весь день		5	0	0	0	0	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64	
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58	
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,79	0,4	20,2	98	
	БУЛЬОН МЯСНОЙ А	200	2,8	2,3	1	37,5	
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ А	199	10,21	24,13	6,17	286,21	
	Итого за обед		1113.00	33.72	52.59	61.74	879.88
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		70	4,48	3,72	36,01	204,81	
ЧАЙ С САХАРОМ А		180	0	0	8,8	35,3	
ПЕЧЕНЬЕ (диета)		20	0,02	0	15,88	64,2	
Итого за полдник		470.00	10.10	8.62	69.99	409.11	
Ужин 1	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57	
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34	
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22	
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) А	80	4,02	28,65	0	245,51	
Итого за ужин 1		551.00	12.45	37.44	68.57	681.24	
Итого за день		2815.00	74.20	119.34	318.69	2703.90	
Среднее значение за период		3052.50	76.90	117.75	319.79	2729.26	

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()