

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ 0  
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,73	0,45	23,36	108,18
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Каша ячневая рассыпчатая А	180	6,74	7,56	44,36	272,71
	Чай с сахаром А	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		825,00	18,11	22,08	115,60	733,85
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,48	0	0,96	7,92
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	197	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	79	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Картофель отварной А	150	2,92	4,92	15	141,14
	Котлеты из мяса свинины А	78	5,63	20,8	6,51	227,63
Итого за обед		937,00	23,05	50,86	91,53	948,74
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	22	0,1	0	16,16	62
	Чай без сахара А	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за полдник		423,00	5,83	4,93	25,50	167,81
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами А	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		572,00	17,39	20,63	70,23	563,07
Итого за день		2862,00	64,78	98,90	312,66	2480,47
Среднее значение за период		2862,00	64,78	98,90	312,66	2480,47

Исполнитель: \_\_\_\_\_ 0  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ 0