

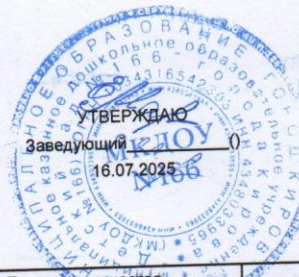
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	158	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	46	3,44	0,45	23,09	117,89
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ С МОЛОКОМ А	180	0,8	1	11,41	44,06
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ А	200	4,4	13,61	66,06	406,33
Итого за завтрак 1		797.00	23.67	33.36	137.20	880.85
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН А	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		200.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	196	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	68	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,4	20,2	98
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ А	60	0,7	4,1	2,3	50,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	Итого за обед		763.00	22.02	29.99	59.03
Полдник	СНЕЖОК	188	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ А	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		408.00	5.62	5.00	47.66	257.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,89	3	11,1	75,8
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	71	7,1	1,6	3,9	77,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	150	3,79	4,84	39,6	216,37
Итого за ужин 1		671.00	17.72	16.38	120.02	622.89
Итого за день		2842.00	70.32	85.33	381.81	2469.15

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	137	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ А	150	3,3	10,21	49,55	304,75
Итого за завтрак 1		535.00	20.92	30.28	113.99	737.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.38	0.38	9.31	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	176	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	51	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
	Итого за обед		577.00	14.46	12.00	46.58
Полдник	СНЕЖОК	170	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		190.00	5.06	4.50	35.68	202.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	7,4	50,53
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	53	5,32	1,2	2,93	58,05
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		448.00	10.77	8.99	65.36	324.72
Итого за день		1848.00	51.59	56.15	270.92	1716.47

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()