

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Е.А. Мартынова)
29.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	181,81
	БАТОН	44	2,75	0,46	23,56	109,08
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	88,62
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ А	200	4,87	5,3	25,56	188,96
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,9
Итого за завтрак 1		959.00	19.04	23.58	130.62	806.61
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	56	3	4,5	4,12	69
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	185	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	5,63	20,8	6,51	227,63
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,82	0,4	22,34	98,63
Итого за обед		702.00	17.74	33.70	65.00	645.29
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	21	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,9
Итого за полдник		402.00	7.37	6.30	40.60	249.90
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	41	1,73	3,71	4,82	59,58
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	184,13
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,9
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ А	150	2,92	4,92	15	141,14
Итого за ужин 1		554.00	15.38	19.11	51.74	483.45
Итого за день		2800.00	59.99	82.69	299.84	2235.92
Среднее значение за период		2867.00	61.34	81.20	312.38	2273.37

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,36	2,59	11,27	74,68
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ А	150	3,65	3,97	19,17	126,72
Итого за завтрак 1		485.00	11.57	15.51	62.22	431.67
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
Итого за обед		620.00	13.80	25.72	53.60	511.28
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ А	120	2,34	3,94	12	112,93
Итого за ужин 1		490.00	13.92	16.84	43.09	417.59
Итого за день		1958.00	46.48	63.88	199.68	1606.89
Среднее значение за период		1958.00	46.48	63.88	199.68	1606.89

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()