



Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
(Е.А. Мартынова)
03.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	180	4,31	5,48	44,8	245,22
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ А	200	6,98	10,42	25	222,38
Итого за завтрак 1		1040.00	25.85	29.72	171.60	1018.44
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН А	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		200.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		690.00	25.99	35.19	83.55	702.29
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		400.00	5.62	4.90	33.98	204.30
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	180	7,84	7,84	44,81	280,39

Шеф-повар: _____

Исполнитель: _____