



Заведующий Е.А. Мартынова УТВЕРЖДАЮ
(Е.А. Мартынова)
25.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.12.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	45	2,7	0,45	23,13	107,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ А	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за завтрак 1		810.00	19.65	19.55	134.86	796.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 2		380.00	1.00	0.20	28.60	121.30
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5	4	11	105
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	БУЛЬОН МЯСНОЙ А	200	2,8	2,3	1	37,5
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) А	60	3,01	21,49	0	184,13
Итого за обед		960.00	26.72	45.16	92.38	869.34
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ С САХАРОМ А	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		410.00	5.63	4.90	41.92	236.40
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____